



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 11 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190		114,00	0,28	0,72	30,46
		Кондитерское изделие	50		208,50	3,80	5,90	38,00
		промышленного производства						
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№460/14	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	29		81,20	2,32	0,58	16,53
		микронутриентами						
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					966,70	38,56	27,67	147,34

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие	50	21,00	208,50	3,80	5,90	38,00
		промышленного производства						
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	43,82	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№460/14	Рис отварной с овощами	180	14,19	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,20	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	14	2,36	39,20	1,12	0,28	7,98
		микронутриентами						
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45
					92,00	800,20	36,73	26,60
								106,18

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными	25/250	17,19	196,00	8,40	8,90	20,00
		изделиями, с цыпленком						
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	37,92	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	14,76	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	100	14,63	15,00	0,80	0,10	3,80
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с	34	5,67	98,00	2,80	0,70	19,95
		микронутриентами						
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					110,00	953,00	38,70	39,00
								110,45

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
					30,00	528,60	7,33	12,20
								92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ